**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЛИЦЕЙ № 16 ПРИ УлГТУ ИМЕНИ ЮРИЯ ЮРЬЕВИЧА МЕДВЕДКОВА**

***Фамилия****\_\_Афонина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***Имя*** *София\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***Отчество****\_\_Алексеевна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***Дата рождения*** *\_\_\_\_\_31.08.2008\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***Класс***  *8-В*

***Творческое объединение «****Школа безопасности»*

***Руководитель*** *Аряпов А.В.*

***Период оформления*** 01.09.2021 г.

*Личная подпись учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /*

*Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /*

**Раздел I**

**Информация о владельце портфолио.**

Включает в себя личные данные учащегося, ведущего портфолио *(автобиография)*. В этом разделе помещаются:

* результаты психологической диагностики,
* информация, помогающая ребенку проанализировать свой характер, способности, узнать способы саморазвития, самосовершенствования, самопознания.

Ученик ежегодно проводит самоанализ собственных планов и интересов; ставит цели, анализирует достижения; проводит самоанализ итогов года. Есть возможность проанализировать, происходят ли изменения в его рассуждениях, остается он на твердых позициях или его размышления меняются в соответствии с изменением возраста, определенных событий и т. д.

***Сколько б ты не жил,***

 ***всю жизнь следует учиться.***

***Сенека***

 **Анкета (немного о себе)**

Фамилия Афонина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя, отчество София Алексеевна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Почему тебе при рождении дали именно это имя? Что оно означает? Родители дали мне такое имя при рождении в честь Святой мученицы Софии. Оно означает мудрость, разумность, науку.

Ты сейчас в 8 классе. С какого класса обучаешься в этой школе? С 1 класса

Внеклассная деятельность (дополнительное образование: кружки, секции и т. д.) хореография, скрипка, «Зарниица», Школа безопасности.

Что тебе нравится делать в свободное время? В свободное время читаю, смотрю телевизор, гуляю, провожу время с семьей на свежем воздухе, катаюсь на велосипеде.

Какие фильмы, телепередачи, сериалы предпочитаешь смотреть? Нравятся познавательные передачи, исторические фильмы, комедии, мультфильмы.

Какая музыка и исполнитель тебе больше всего нравятся? Нравится разная музыка, как современная, так и старые военные, исторические песни и многие другие.

Что ты любишь читать в свободное время и о чем? Приключения и детективы.

Твои увлечения *(хобби)*?\_Заниматься спортом, рисовать

Какие учебные предметы тебе нравятся?\_Математика, физика, русский язык, химия.

Какая область знаний более всего привлекает *(подчеркни предметы):*

* **Естественнонаучная**: *математика, физика, химия, биология, география.*
* **Общественно-научная**: *история, философия, обществознание, экономика.*
* **Гуманитарная:** *литература, русский язык, иностранные языки*

 *(журналистика, педагогика, психология)*

Кем бы ты хотел быть? Почему? Я хотела бы быть переводчиком, потому что мне нравятся иностранные языки

Какие еще профессии тебя привлекают? Мне нравятся такие профессии, как врач, учитель, бухгалтер.

Уровень образования, которое ты хотел бы получить *(подчеркни):*

*высшее (ВУЗ), среднее или начальное профессиональное (техникумы, училища)*



МОЯ СЕМЬЯ

***Напиши о своих родителях (или о других очень близких тебе людях):***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мама** |  | **Папа** |
| Афонина | *Фамилия* | Афонин |
| Анна | *Имя* | Алексей |
| Юрьевна | *Отчество* | Викторович |
| 01.05.1987 г. | *Дата рождения* | 07.11.1979 г. |
| Бухгалтер | *Профессия* | Инженер-технолог |
| Рассудительная, ответственная, красивая, умная | *Какие они?* | Умный, добрый, отзывчивый |

***Кто ещё есть в твоей семье?***

В моей семье еще есть младший братик Данил, ему 9 лет. С нами еще живет моя бабушка Люба.

***Что, по твоему мнению, нужно делать, чтобы сохранить семью крепкой и дружной?*** Нужно уважать, любить и ценить друг друга, стараться не ругаться, понимать, помогать, поддерживать друг друга, больше проводить времени вместе, быть отзывчивыми, добрыми и понимающими.

## Есть ли у вас любимые семейные праздники? Каковы общие увлечения?

6 января каждый год перед Рождеством мы собираемся вместе за одним столом. Мы вместе ходим за грибами, играем в настольные игры.

## А сейчас ответь на вопрос: «Что такое счастье семьи?»

Счастье семьи – это когда все рядом, все здоровы, счастливы, любимы. Счастливая семья- это когда счастливы родители и в семье царит любовь и понимание.

# Тест «Кто я? Какой я?»

Попробуй заполнить каждую строчку, ответив на вопросы «Кто я?» или «Какой я?»

Получится ли это у тебя?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Кто Я?*** | ***Какой (какая) Я?*** |
|  |  |  |
|  | ***Я \_\_\_\_\_Человек\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_Воспитанная\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_Девочка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_Отзывчивая\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_Дочка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_Добрая\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_Внучка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_Стеснительная\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_Сестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_Умная\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***  |
|  | ***Я \_\_\_\_Подруга\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_Надежная\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_Ученица\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_Не жадная*** |
|  | ***Я \_\_Спортсменка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_Смелая\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |
|  | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** | ***Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** |

**И кто же Я на самом деле?**



# АНКЕТА «Кто ты?»

***Какие качества ты ценишь в людях***

***Верность, доброта, щедрость***

***Твоя любимая телепередача;***

 ***любимый фильм***

***Какие качества ты ценишь в себе***

***Отзывчивость,верность***

***Что может огорчить или обидеть тебя***

**Предательство, жадность, лицемерие**

***Твое хобби***

**Танцы, спорт**

***О чем ты любишь читать***

***Об истории, любви,приключении***

***Твои друзья***

***Лера,Алина,Даша.Маша, Ралина***

***Твоя любимая музыка***

***Современная***

***Твои авторитеты и кумиры***

***Мама. папа***

***Место, где ты любишь бывать больше всего на свете***

***Дома***

***Кем ты видишь себя в будущем***

***Успешным человеком, занимающимся любимым делом***

**К чему я стремлюсь в жизни?**

**Инструкция:**

Перед тобой список ценностей.

Они **все** значимы для человека, но для разных людей имеют **разное** значение. Кому-то кажется очень значимым, например, иметь *хорошее здоровье и друзей*, кому-то - *уверенность в себе, хорошую работу, деньги* и т.д. Это совершенно нормально.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Жизненные ценности*** |  |
|  | *Хорошее образование* | 5 |
|  | *Хорошая работа и карьера* | 6 |
|  | *Счастливая семья* | 1 |
|  | *Слава* | 21 |
|  | *Деньги, богатство* | 20 |
|  | *Дружба, наличие хороших и верных друзей* | 7 |
|  | *Достижения в искусстве, музыке, спорте* | 10 |
|  | *Уважение и восхищение окружающих* | 11 |
|  | *Наука как познание нового* | 17 |
|  | *Хорошее здоровье* | 2 |
|  | *Уверенность в себе и самоуважение* | 8 |
|  | *Хорошая пища* | 12 |
|  | *Красивая одежда, ювелирные украшения* | 15 |
|  | *Власть и положение* | 13 |
|  | *Хороший дом, квартира* | 9 |
|  | *Сохранение жизни и природы на Земле* | 14 |
|  | *Счастье близких людей* | 3 |
|  | *Благополучие государства* | 19 |
|  | *Активная деятельность людей* | 18 |
|  | *Любовь* | 4 |
|  | *Свобода как независимость в поступках и действиях* | 16 |

Прочитай внимательно список и подумай, что из него для тебя имеет наибольшее, первостепенное значение. Поставь напротив данной ценности цифру **«1»**.

Далее из оставшегося списка выбери снова наиболее важное для тебя и поставь напротив цифру **«2»**, и так далее (до 21).

Посмотри, что у тебя получилось.

**Я и мое будущее**

Твои жизненные планы и что ты собираешься для этого сделать

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вопрос** | **Начало учебного года** | **Конец учебного года** |
| ***1.*** | ***Какие профессии тебе нравятся?*** | Педагог, переводчик, врач | Педагог, переводчик, врач, органы МВД, МЧС |
| ***2.******а)*** | ***Какую профессию тебе******советуют выбрать******Родители*** | Переводчик английского языка | Переводчик английского языка |
| ***б)*** | ***Учителя*** | Органы МВД | Органы МВД |
| ***в)*** | ***Друзья*** | Органы МЧС. врач | Органы МЧС |
| ***3.*** | ***Кем хочешь быть ты?*** | Переводчиком | Органы МЧС |
| ***4.*** | ***Что привлекает тебя в выбранной профессии?*** | Возможность путешествий, общения со знаменитостями на английском языке, возможность преподавания. | Возможность помогать людям, носить форму, получать звания за работу, быть полезной Родине. |
| ***5.*** | ***Твои планы на будущее?*** | Окончить школу, поступить в Вуз, получить высшее образование и хорошую профессию. | Окончить школу, поступить в Вуз, получить высшее образование и хорошую профессию |

### АНКЕТА «Зачем я учусь?»

Дорогой друг! Внимательно прочитай каждое неоконченное предложение и предлагаемые варианты ответов к нему. Подчеркни два варианта ответов, которые совпадают с твоим собственным мнением.

##### I блок вопросов

**1. Обучение в школе и знания необходимы мне для...**

а) получения хороших отметок;

б) продолжения образования, поступления в институт;

в) поступления на работу;

г) чтобы получить хорошую профессию;

д) саморазвития, чтобы быть образованным и содержательным человеком;

е) солидности.

**2. Я бы не учился, если бы...**

а) не было школы;

б) не было учебников;

в) не воля родителей;

г) мне не хотелось учиться;

д) мне не было интересно;

е) не мысли о будущем;

ж) не долг перед Родиной;

з) не хотел поступить в вуз и иметь высшее образование.

**3. Мне нравится, когда меня хвалят за...**

а) хорошие отметки;

б) приложенные усилия и трудолюбие;

в) мои способности;

г) выполнение домашнего задания;

д) хорошую работу;

е) мои личные качества.

##### II блок вопросов

**4. Мне кажется, что цель моей жизни...**

а) получить высшее образование;

б) мне пока неизвестна;

в) стать отличником;

г) состоит в учебе;

д) получить хорошую профессию;

е) принести пользу моей Родине.

**5. Моя цель на уроке...**

а) слушать и запоминать все, что сказал учитель;

б) усвоить материал и понять тему;

в) получить новые знания;

г) сидеть тихо, как мышка;

д) внимательно слушать учителя;

е) получить пятерку.

**6. Когда я планирую свою работу, то...**

а) сравниваю ее с имеющимся у меня опытом;

б) тщательно продумываю все ее аспекты;

в) сначала стараюсь понять ее суть;

г) стараюсь сделать это так, чтобы работа была выполнена полностью;

д) обращаюсь за помощью к старшим;

е) сначала отдыхаю.

##### III блок вопросов

**7. Самое интересное на уроке – это...**

а) различные игры по изучаемой теме;

б) объяснения учителем нового материала;

в) изучение новой темы;

г) устные задания;

д) классное чтение;

е) общение с друзьями;

ж) стоять у доски, то есть отвечать.

**8. Я изучаю материал добросовестно, если...**

а) он мне нравится;

б) он легкий;

в) он мне интересен;

г) я его хорошо понимаю;

д) меня не заставляют;

е) мне не дают списать;

ж) мне надо исправить двойку.

**9. Мне нравится делать уроки, когда...**

а) они несложные;

б) остается время погулять;

в) они интересные;

г) есть настроение;

д) нет возможности списать;

е) всегда, так как это необходимо для глубоких знаний.

##### IV блок вопросов

**10. Учиться лучше меня побуждает (побуждают)...**

а) мысли о будущем;

б) родители и(или) учителя;

в) возможная покупка желаемой вещи;

г) низкие оценки;

д) желание получать знания;

е) желание получать высокие оценки.

**11. Я более активно работаю на занятиях, если...**

а) ожидаю похвалы;

б) мне интересна выполняемая работа;

в) мне нужна высокая отметка;

г) хочу больше узнать;

д) хочу, чтобы на меня обратили внимание;

е) изучаемый материал мне понадобится в дальнейшем.

**12. Хорошие отметки – это результат...**

а) хороших знаний;

б) моего везения;

в) добросовестного выполнения мной домашних заданий;

г) помощи друзей;

д) моей упорной работы;

е) помощи родителей.

##### V блок вопросов

**13. Мой успех в выполнении заданий на уроке зависит от...**

а) настроения;

б) трудности заданий;

в) моих способностей;

г) приложенных мной усилий;

д) моего везения;

е) моего внимания к объяснению учебного материала учителем.

**14. Я буду активным на уроке, если...**

а) хорошо знаю тему и понимаю учебный материал;

б) смогу справиться с предлагаемыми учителем заданиями;

в) считаю нужным всегда так поступать;

г) меня не будут ругать за ошибку;

д) я уверен, что отвечу хорошо;

е) иногда мне так хочется.

**15. Если учебный материал мне не понятен**  **(труден для меня), то я...**

а) ничего не предпринимаю;

б) прибегаю к помощи товарищей;

в) мирюсь с ситуацией;

г) стараюсь разобраться во что бы то ни стало;

д) надеюсь, что разберусь потом;

е) вспоминаю объяснение учителя и просматриваю записи,сделанные на уроке.

##### VI блок вопросов

**16. Сделав ошибку при выполнении задания, я...**

а) выполняю его повторно;

б) теряюсь;

в) нервничаю;

г) исправляю ошибку;

д) отказываюсь от его выполнения;

е) прошу помощи у товарищей.

**17. Если я не знаю, как выполнить учебное задание, то я...**

а) анализирую его повторно;

б) огорчаюсь;

в) спрашиваю совета у учителя или у родителей;

г) откладываю его на время;

д) обращаюсь к учебнику;

е) списываю у товарища.

**18. Мне не нравится выполнять** **учебные задания, если они...**

а) сложные и большие;

б) легко решаемы;

в) письменные;

г) не требуют усилий;

д) только теоретические или только практические;

е) однообразны и их можно выполнять по шаблону.

**Раздел II**



***Чему бы ты не учился,***

***ты учишься для себя.***

***Петроний***

***Все искусства состоят***

***в исследовании истины.***

***Цицерон***

**Раздел III**

**Официальные документы.**

В этом разделе помещается перечень представленных в портфолио официальных документов – все имеющиеся у школьника сертифицированные документы, подтверждающие индивидуальные достижения в различных видах деятельности:

* *дипломы об участии в предметных олимпиадах различного уровня,*
* *грамоты за участие в конкурсах,*
* *сертификаты,*
* *благодарственные письма, свидетельства и т. д.*

В данном разделе допускается представление копий документов. Документы, представленные в разделе, фиксируются в таблице. Сами документы или их копии могут храниться дома у ученика или в файле Рабочей папки.

**Раздел IV**

**Памятки, инструкции, полезная информация.**

Памятка 1. «КАК РАБОТАТЬ НАД РЕФЕРАТОМ»

**I.** Работа над рефератом начинается с **выбора темы**. Выбирая тему, задай сам себе следующие вопросы:

*1. Действительно ли мне это интересно?*

*2. Какую практическую пользу мне принесет данная работа (кроме положительной оценки)?*

Если тема тебя действительно интересует, ты хорошо понимаешь значимость для тебя данной работы, сообщи о своем выборе учителю.

**◄ Схема работы над рефератом**

**II.** Теперь тебе предстоит четко сформулировать **цель работы**.

**III.** Следующий очень важный этап работы над рефератом – **составление плана,** в котором тобой будут определены все его части, включая вводную и заключительную.

**IV.** Теперь тебе необходимо начать **сбор информации**. Первое, что необходимо сделать, – это посоветоваться с учителем, где и какую информацию по выбранной тобой теме можно получить. Скорее всего, учитель поможет тебе составить ориентировочный список литературы для работы над рефератом.

**V.** Покажи свой список родителям: возможно, какие-то книги и материалы есть у вас дома. В любом случае тебе необходимо будет отправиться в библиотеку и медиатеку.

**VI.** Когда у тебя будет собрана вся необходимая для составления реферата информация, приступай к ее **изучению**. Хорошо, если ты уже умеешь пользоваться компьютером (иначе тебе понадобится черновик). Получая необходимые сведения по выбранной теме из различных источников, записывай их в компьютер или на черновик.

**VII.** **Систематизируй полученную информацию** в соответствии с ранее составленным планом, делая собственные выводы и заключения по каждому разделу (параграфу, части) твоей работы.

**VIII.** В заключительной части тебе необходимо **обобщить все выше-
сказанное**, вернувшись к цели работы.

**IX.** Как **оформить реферат**, подробно расскажет учитель, мы дадим лишь несколько общих рекомендаций:

1. Титульный лист должен содержать название, фамилию и имя ученика, класс, номер школы, учебный год.

2. Хорошо, если ты сумеешь набрать работу на компьютере и распечатать.

3. Введение, разделы (параграфы) и заключение должны быть выделены *(заголовками, красной строкой, полужирным шрифтом и т. д.)*

4. Если ты хочешь проиллюстрировать свою работу рисунками, схемами, фотографиями и др., помести их в конце в качестве пронумерованных приложений *(в тексте в соответствующем месте в скобках укажи номер приложения).*

5. В конце работы не забудь поместить список используемой литературы. По каждому произведению укажи: Ф.И.О. автора, название книги, издательство, год издания.

**Памятка 2. СЕКРЕТЫ УСПЕХА НА УРОКЕ**

1. Подготовь все необходимое для урока до звонка, положи на парту.
2. Не отвлекайся; сосредоточившись на задании, ты больше поймешь.
3. Не выкрикивай с места, поднимай руку.
4. Не разговаривай с соседом по парте.
5. Не надейся списать, рассчитывай на себя.
6. Подготавливай свой ответ.
7. Соблюдай правила этикета.
8. Сиди ровно, повернувшись к своему рабочему месту.
9. Выключай мобильный телефон.
10. «Перерабатывай» информацию.

**Готовясь к ответу на уроке:**

1. Припомни содержание материала.
2. Подумай или запиши план ответа.
3. Выдели самое главное в теме, при ответе сконцентрируй на этом внимание.
4. Каждое положение обязательно доказывай, приводи примеры, но коротко и ясно.
5. Обязательно делай обобщения и выводы из сказанного.
6. При необходимости пользуйся таблицами, схемами, пособиями, моделями.

**Памятка 3. ПОХОД В БИБЛИОТЕКУ**

***Перед тем, как отправиться в библиотеку:***

1. Определи цель посещения:

– тебе нужны конкретные книги *(у тебя есть точный список)*;

– тебе нужна дополнительная литература по теме *(у тебя нет точного перечня);*

– ты хочешь познакомиться с фондами библиотеки, чтобы в дальнейшем ими пользоваться.

2. Если учитель не предложил тебе список нужных книг, напиши название темы, по которой тебе необходимо подобрать дополнительный материал, и возьми эти записи с собой в библиотеку.

***В библиотеке:***

1. Если ты посещаешь ее в первый раз, то тебе необходимо оформить абонемент *(записаться в библиотеку).*
2. Попроси библиотекаря помочь тебе в поиске книг в соответствии со списком или темой.
3. Под руководством библиотекаря *(не стесняйся задавать ему вопросы!)* познакомься с расположением книг, порядком поиска необходимой литературы по каталогам.
4. Бережно обращайся с книгами!
5. Вовремя возвращай их в библиотеку.

##### Памятка 4. КАК ПИСАТЬ СОЧИНЕНИЕ

Чтобы получить удовольствие от такого интересного, творческого вида работы, как сочинение, необходимо хорошо подготовиться к нему: выбрать тему, продумать план.

Приступать к работе над сочинением по литературному произведению можно только после его внимательного (лучше неоднократного) прочтения.

1. ***Выбор темы*** сочинения зависит от твоих симпатий, вкусов, отношения к героям произведения.
2. План сочинения должен включать в себя 3 пункта: ***вступление***, ***основную часть*** и ***заключение***.
3. Во ***вступлении*** ты можешь обосновать выбор темы, обозначить проблемы (в форме вопросов или утверждений), которые тебе предстоит раскрыть в основной части сочинения. В ***заключении*** необходимо сделать выводы, ответить на те вопросы, которые ты сформулировал во вступлении.
4. Если ты решил выбрать ***эпиграф*** к своему сочинению, помни, что эпиграф – это краткое изречение, взятое из литературных источников, отражающее ведущую мысль, характер темы.
5. Чтобы подтвердить свои мысли, используй краткие, точные и дословные выдержки из текста – ***цитаты.***
6. Об особенностях сочинений разных жанров *(сочинение-размышление, эссе, анализ поэтического произведения и т. д.)* расскажет учитель. Не стесняйся задавать ему вопросы!
7. Твоя ***письменная речь*** (как и устная) должна быть связной, а это значит, что каждое следующее предложение должно продолжать мысль, изложенную в предыдущем.

**Памятка 5. РАБОТА С КНИГОЙ**

*(Работа с текстом, пересказ, подготовка к изложению)*

1. Выбери материал в книге по нужной тебе теме.
2. Прочитай внимательно текст.
3. Постарайся сформулировать основную мысль прочитанного, ответив на вопрос:

 О ЧЕМ ТЕКСТ? Ответ на вопрос постарайся сформулировать одним предложением.

1. Придумай свое название к данному тексту в соответствии с его основной мыслью.
2. Прочитай текст второй раз и составь краткий план прочитанного по схеме.
3. Перескажи прочитанное, пользуясь составленным планом.
4. Обрати внимание на правила, определения, термины, даты, которые необходимо выучить наизусть. Выпиши их. Произнеси вслух не менее 3 раз. Постарайся воспроизвести выученное устно и письменно через некоторое время.
5. Проверь себя, пересказав текст кому-нибудь и восстановив по памяти план на черновике.
6. Можешь составить опорный конспект.

Работая над текстом подобным образом, ты сможешь хорошо подготовиться к **изложению.** Подготовка к изложению вряд ли потребует от тебя заучивания каких-то фактов наизусть: содержание прочитанного тебе следует передать своими словами.

###### Схема

*О чем я прочитал? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Название, которое я подобрал к этому тексту: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

План пересказа

*Вступление\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Основная часть:*

*1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*4\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Заключение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***Что я должен выучить наизусть: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Памятка 6. КАК УЧИТЬ СТИХОТВОРЕНИЯ**

1. Желательно учить стихотворение заранее, в течение нескольких дней.
2. Прочитай стихотворение. Какие чувства оно у тебя пробудило? Постарайся представить то, о чем пишет автор.
3. Прочитай стихотворение еще 2–3 раза и воспроизведи его по памяти целиком *(можно заглядывать в книгу).*
4. Обрати внимание на те места, которые хуже запоминаются. Можешь обозначить их ключевыми словами или схематичными рисунками на листке бумаги, который будет у тебя перед глазами.
5. Если стихотворение трудное, учи его по строкам: первую, затем первую и вторую; первую, вторую и третью и т. д.
6. Отложи книгу. Повтори стихотворение вечером, хорошо отдохнув после выполнения домашней работы.
7. Каждый день выразительно рассказывай стихотворение 1–2 раза кому-нибудь из друзей или родителям.
8. Повтори стихотворение утром перед выходом в школу в тот день, когда будешь рассказывать его в классе.

**Памятка 7. РАБОТА С ТЕТРАДЬЮ**

Задумывался ли ты когда-нибудь о назначении тетради? Для чего она нужна? В тетради ученики выполняют классные и домашние задания; учитель, проверяя тетради, выставляет оценки; в тетради фиксируется самое важное по теме урока и т. д.

Конечно, тетрадь необходимо правильно оформить и вести ее в соответствии с требованиями учителя. “Это мне все известно и понятно”, – ответишь ты и будешь, конечно, прав. Нам бы хотелось вернуться к тем замечательным словам, которые написал о тетради один ученик: *“Люби тетрадь, и она тебе поможет”.* Действительно, хорошо оформленная, аккуратная тетрадь не только подскажет тебе на уроке и дома, но и поддержит, повысит настроение в трудную минуту. Просматривая свою тетрадь, ты восстановишь в памяти весь пройденный материал; еще раз обратишь внимание на свои ошибки с тем, чтобы их больше не делать...

Относись к своей тетради, как к другу, и она ответит тебе тем же! Может, тебе пригодятся советы учеников средних классов по оформлению, ведению и использованию тетради?

**1. Оформление тетради:**

– оберни тетрадь *(используй для этого специальную обложку)*, аккуратно подпиши ее;

– записи производи синей ручкой, а темы выделяй зеленой *(если учитель не предъявляет других требований)*;

– оформляй все работы в соответствии с требованиями учителя.

**2. Ведение тетради:**

– выполняй все работы *(в том числе рисунки, схемы)* аккуратно;

– не рисуй и не записывай в тетради лишнего *(не касающегося темы урока);*

– не мни и не пачкай тетрадь; не стирай ручку резинкой;

– пиши аккуратно, разборчиво;

– записывай правила и все самое важное по теме урока.

***Умей проверять и исправлять ошибки:***

– проверяй работу от начала к концу и наоборот; каждое слово прочитай по слогам;

– если ты не уверен в правильности написания слова, попробуй вспомнить правило;

– если ты допустил ошибку, не расстраивайся – аккуратно зачеркни карандашом;

– делай работу над ошибками (анализ ошибок);

– если ты не уверен, сначала пиши на черновике;

– подумай, а потом пиши.

**3. Использование тетради:**

– просматривай записи, сделанные в тетради;

* анализируй свои ошибки, просматривая различные виды работ.

#### Полезная информация

#### КАК ФОРМИРОВАТЬ СВОЙ ХАРАКТЕР

Восточная пословица гласит: ***«Посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу».***

Для воспитания характера важны хорошие привычки, а их каждый человек может сформировать сам. Привычки возникают, укрепляются и держатся на повторении. Чтобы возникла привычка, должна быть потребность вней. Привычки именно потому так сильны, что, сформировавшись, становятся потребностью. Как быть с плохими привычками, которые формируются куда легче хороших? У вас уже есть список черт характера, которые мешают вам жить. Для того, чтобы сними справиться, нужна сила воли.

***Сила воли*** – это способность преодолевать трудности, упорство в достижении цели. Все великие люди обладали мощной силой воли, благодаря которой они добивались успехов в науке, политике, спорте, искусстве.

***КАК УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ИНТЕРЕСАМИ И СКЛОННОСТЯМИ***

1. **Цели**, которые мы ставим перед собой, должны быть достижимыми.
2. Что происходит, когда нам предстоит взяться за скучную работу? Мы заранее знаем, что *она скучна*. Действует ***установка***, например, как в цирке. Клоун только вышел, а мы уже смеемся. Потому что у нас установка на веселье. Однако установку можно изменить по собственной воле. Если вообразить, что это будет интересно, то внутренне настроишься на интересную работу, а это как раз и нужно на первых порах.
3. Одной установки мало. Надо приложить чуть-чуть **старания** (после психологической подготовки сделать это легче) и выполнить работу более тщательно, чем всегда. Потому что тщательность – основной источник увлечения работой. Если внимание не сосредоточено полностью на работе, она покажется скучной, т.к. ***интерес*** – это и есть *сосредоточение внимания.*
4. Сколько времени надо работать, чтобы сформировался **интерес**? Теоретически даже один поступок может стать основой полезной привычки. Но не всегда. Некоторые психологи на основании наблюдений утверждают, что для образования привычки нужно три недели. Вернее всего, опыт по формированию у себя интереса необходимо продолжать до первого успеха и дальше.
5. *Интересы и склонности* проявляются и формируются **только в работе**. Поэтому не ждите, когда проявится интерес, а активнее включайтесь в разнообразную деятельность. Только так можно выявить и сформировать интересы и склонности.

Если ***интересы и склонности*** связываются с жизненными планами, то они переходят в ***профессиональные***. Это, конечно, хорошо, и в первую очередь, для тебя же самого.

*СОВЕТЫ*

***Отношения с родителями***

* Проявляй участие к своим родителям. Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
* Постарайся объясняться с родителями человеческим языком — это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
* Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
* Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение. Постарайся не устраивать в это время дома шумных вечеринок.
* Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напомни вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.
* Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи. Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
* Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.
* Старайся не обманывать родителей. Тайное все равно становится явным.
* Помни, что родители тоже могут совершать ошибки. Будь снисходителен.
* Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!
* Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.
* Установи с родителями границы личной территории, но не раздражаясь, не требуя. Просто попроси их об этом.
* Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.
* Возвращение домой к определенному времени — это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! Побереги их для себя.
* О наказаниях. Родители могут прекратить поощрения, отлучить тебя от друзей. И все это может произойти, как ты считаешь, из-за пустяка. Родителей же этот "пустяк" может вывести из себя. Подумай, может быть, родители видят опасность, которую ты либо не осознаешь, либо приуменьшаешь.
* Требуй, чтобы родители объясняли мотивы своего поведения по отношению к тебе и твоим друзьям. Может быть, тебе станет понятно, почему они поступают так или иначе.
* Если ты зол на кого-либо из друзей, учителей, раздражен на грязь, слякоть, а также на "двойку", поставленную "ни за что", не срывай зло на родителях. Это не благоразумно и приводит к печальным последствиям.
* Если родители решили разводиться, конечно, — это особый случай. Стоит понимать, что отец и мать — самостоятельные люди, они должны все решить сами. Тем более люди со временем меняются, поэтому нельзя винить родителей за то, что они утратили любовь друг к другу. И главное — запомни: родители разводятся не из-за тебя! Ты в этом не виноват!

***Школа и ты***

* Если школа кажется тебе каторгой, подумай и найди в ней что-нибудь хорошее, так как ходить в школу тебе все равно придется. А придется потому, что без образования ты не найдешь себе места в жизни. Это создаст тебе очень большие проблемы.
* Относись к учителям терпимо, с пониманием, так как все равно тебе придется экзамены сдавать и контрольные писать.
* Если учитель избирает тебя объектом для насмешек, останься после уроков, поговори с ним. Скажи, что тебе не нравится быть такого рода объектом, если не поможет, поговори с родителями.
* Учитывай, что бесполезных предметов не бывает. Ведь сейчас неизвестно, чем ты будешь заниматься в дальнейшем. А также стоит понимать, что параллельно у тебя развивается речь, умение мыслить, тренируется память и усидчивость. Не жалей о потраченном времени.
* Не старайся воевать с учителем, который справедливо ставит тебе "двойку", даже если этого очень хочется из-за раздражения или обиды на себя. Ни к чему хорошему это не приведет, тем более такое поведение осложнит тебе дальнейшую жизнь на уроках учителя.
* Если тебя вызвали к директору, никогда не старайся вести себя вызывающе, но и не умоляй. Внимательно выслушай, что тебе скажут. Скажи спокойно и уверенно, что ты допустил ошибку и в будущем будешь предварительно думать, прежде чем поступать подобным образом.
* Если тебя к неприемлемому поведению на уроке склоняют товарищи, скажи, что у тебя сегодня нет настроения или ты очень занят чем-нибудь не относящимся к уроку. Это принесет тебе меньше вреда, чем шутовство, следствием чего может стать вызов в школу родителей.
* Если ребята убегают с урока всем классом, постарайся убедить их, что необходимо остаться (контрольная завтра, позже будет интересный урок и т. д.). Однако если не получилось, оставаться в классе одному не имеет смысла, а уж тем более жаловаться учителю.
* Держи тетради в порядке, это помогает учителю понять, что ты стараешься. Постарайся на каждом уроке тратить хотя бы 15 минут для активного занятия уроком. Это поможет меньше тратить времени на подготовку домашнего задания.