**Портфолио**

**спортивных достижений**

**ученика 9 класса МОУ Красносельской СОШ**

**Бородачёва Данилы**

****

п. Красносельск

2022 г.

**Резюме:**

**Ф.И.О.** Бородачёв Данила Алеексеевич

**Дата рождения:** 01 июня 2006 г.

Муниципальное образование Красносельское сельское поселение Новоспасского района п. Красносельск

**Email:** [elena\_100983@mail.ru](mailto:elena_100983@mail.ru)

**vkontakte:** https://vk.com/nenado\_pisat

Муниципальное учреждение дополнительного образования «Новоспасская детско-юношеская спортивная школа», объединение – дзюдо.

**Мои спортивные достижения:** II взрослый разряд по самбо, «5кю» по дзюдо. Неоднократный победитель соревнований Первенство Ульяновской области по самбо, победитель Первенство Ульяновской области по дзюдо, призер Международных соревнований г. Ульяновска по самбо (<https://vk.com/s.tv93>; <https://vk.com/toskrasnoselsk>).

Тренер-наставник: Ермолаев Александр Николаевич

Специальность: Физическая культура и спорт

Квалиф-я: преподаватель физического воспитания, тренер по борьбе.

Высшая квалификационная категория

Награждения:

Дипломом Министерства физической культуры и спорта России как тренер чемпиона, Почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области, Благодарственным письмом главы администрации МО «Новоспасский район», Почетной грамотой отдела образования МО «Новоспасский район», почётными грамотами и благодарственными письмами федерации самбо и дзюдо, Министерством физической культуры и спорта Самарской области.

**Моя спортивная деятельность:**

Поступив в первый класс, я сразу полюбил физкультуру и спорт. Мне нравилось заниматься легкой атлетикой и волейболом. Но узнав, что в школе есть спортивная секция **«Самбо и Дзюдо»** не раздумывая, я сразу записался в нее. Тренер был Ермолаев Александр Николаевич. На свои первые соревнования я поехал в третьем классе и занял почетное третье место. Так и продолжаются мои занятия в секции по настоящее время. По самбо в данный момент присвоен второй взрослый разряд, по дзюдо присвоен «5 кю».



**Почему я решил заниматься спортом?**

Ну, во-первых, это прежде всего полезно для нашего здоровья, а во-вторых я стал более уверен в себе, более вынослив, стал целеустремленным. Ведь не только победы и призовые места были в моей спортивной деятельности, но и горькие для меня поражения. Несколько раз после очередного поражения я хотел бросить секцию, но мои родители меня поддержали. Они сказали мне, что спорт это ежедневная работа над самим собой, очередное поражение должно заставить меня идти только вперед и никогда не сдаваться.

Для меня занятие спортом дали возможность развивать свою физическую подготовку, это труд, это победы, пусть даже с травмами, я научился идти вперед и никогда не сдаваться!



**Мои награды:**

****

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (3).jpg** |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |

****

|  |
| --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg**   |  |  | | --- | --- | | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** | | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок.jpg** | **C:\Users\Елена\Documents\Scanned Documents\Рисунок (2).jpg** |

**В апреле 2022 года я впервые попал на соревнование по боевому самбо, занял третье место. Начало положено, теперь только в перед!**

****

**Моя спортивная жизнь:**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\IMG_20190518_163631_253.jpg** | **г. Тольятти**  **соревнования по самбо**  **3 место** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\i (2).jpg**  **г. Чапаевск**  **соревнования по дзюдо** | |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\Screenshot_2019-05-02-19-25-28-1.png**  **г. Вольск**  **соревнования по самбо**  **C:\Users\Елена\Desktop\фото\i (4).jpg** |
| **«Всероссийский день самбо»**  **г. Сызрань** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\RgrzxbnQLLg.jpg** | **г. Сызрань**  **соревнования по дзюдо** |

****

**г.о. Сызрань**

**соревнования по самбо**

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\IMG_20191117_124651_822.jpg** | **г. Димитровград**  **соревнования по самбо** |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\IMG-1baa365ad06b3be59274a2fc630f514f-V.jpg** | **г. Димитровград**  **соревнования по самбо** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\IMG-87d289d1f202c7ecfd2c45580facd474-V.jpg** | **C:\Users\Елена\Desktop\фото\IMG-26a3e966d5436477774bc84a11ab7f04-V.jpg** |
| **г. Тольятти**  **соревнования по самбо** | **г. Самара**  **соревнования по самбо** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Елена\Desktop\фото\Screenshot_20210906-142515_Instagram.jpg** | **г. Ульяновск**  **Международные соревнования по самбо**  **2 место** |